**Milí rodiče**,

současná situace nás zavedla někam, o čem se nám ani nesnilo, co jsme pokládali ještě nedávno

za nemožné.

A přesto – stalo se. Školy a školky jsou zavřené a většina z Vás zůstala doma se svými dětmi.

Protože dny a týdny utíkají a nikdo neví, kdy tento stav skončí, rozhodli jsme se seznámit Vás s pár tipy, jak děti zabavit a zaměstnat.

Především pro rodiče dětí, které se chystají do 1. třídy, by tyto rady mohly být prospěšné   
a inspirativní…ale samozřejmě záleží pouze na Vás, zda toho využijete či ne…

**Co by měl umět a znát předškolák?**

* **Dítě by mělo být schopno samostatně a logicky uvažovat.**
* **Správně vyslovovat hlásky, mluvit v souvislých větách a srozumitelnou řečí** – u dětí, kde řeč není ještě úplně zvládnutá, pracujte se záznamy z logopedických poraden. Po chvilkách opakujte, trénujte – pravidelně, každý den, v běžné řeči je opravujte.

Nechte děti samostatně popisovat obrázky v knihách, vyprávět pohádky (Červená Karkulka,

O Budulínkovi, Šípková Růženka, atd) nebo přečtěte dětem jakýkoliv příběh, pohádku a nechte je vyposlechnuté převyprávět.

* **Měl by umět říci, jak se jmenuje, kde bydlí – znát adresu bydliště, znát svůj věk – datum narození, dny v týdnu, měsíce, roční období.** Taky znát jména rodičů, sourozenců, prarodičů. Vědět, čím rodiče jsou, kde pracují.
* **Zvládat jemnou i hrubou motoriku motoriku** – kreslit, malovat, hrát si s modelínou, vykreslovat omalovánky, stříhat, vytrhávat, tvořit z papíru kuličky, lepit, navlékat korálky, mozaiky z kuliček, využijte třeba pinzetu a k tomu luštěniny – hrách, fazole – třídit, přendávat z misky do misky, trénujte zavazování tkaniček.

Cvičte společně s dětmi doma, postavte si dle možností „opičí dráhu“, pokud vyrazíte ven, někam do lesa, polí – běhejte, dávejte si závody, házejte šiškami, kamínky, trefujte cíl (pozor na bezpečnost) – uvidíte, jak to děti bude bavit (snad i Vás) ☺

* **Orientovat se, co je dole, nahoře, vlevo, vpravo, pod, nad –** popisovat obrázek, otázky – co je nahoře? nebo vykresli, co leží na stole, co leze pod stromem, dej plyšáka - pod židli, nad hlavu,   
  na postel + pod peřinu, atd. Chytni si pravé koleno, zatahej se za levé ucho…Pohybová hra – „Kuba řekl.“
* **Kolektivní hry** – pexeso, Člověče nezlob se, domino, dáma, šachy, karty – spousta dalších možností.
* **Recitovat básničku, zpívat písničku** – zpívejte si společně, učte se písně, básně navzájem.
* **Počítat po jedné do deseti** – počítejte vše – hračky, obrázky, auta z okna, pastelky, talíře na stole, ovoce v misce…
* **Držet správně tužku** – PROSÍM – STÁLE DĚTI KONTROLUJTE A OPRAVUJTE !
* **Vystřihovat jednoduché tvary** – čtverec, obdélník, trojúhelník, kruh - různých velikostí, poznávat je, stavět z nich domy, postavy, …
* **Vydržet nad zadaným úkolem a umět pracovat samostatně i ve skupině** – klidně si společně zadejte čas, který úkolu věnujete (velká ručička se posune na…)
* **Navázat kontakt s dospělými, mít z nich respekt**.
* **Samo se oblékat a obsluhovat, dodržovat hygienu** – trénujte převlékání, oblékání, skládání věcí, klidně děti pověřte, ať si poskládají své oblečení ve skříni (nevadí, že to pak po nich tajně doděláte). Kdo z dětí ještě nezvládá hygienu po „velké“ – máte jedinečnou příležitost. Nechte dítě provést samostatně, pak jej zkontrolujte.
* **Umět pozdravit, poprosit, poděkovat**.
* **Procvičovat barvy základní i doplňkové –** pastelky, v obrázkových knihách, hra „Kdo první najde….“

**Dále** – povídejte a vyprávějte si, děti jsou schopné si vymýšlet neuvěřitelné příběhy, dávejte si hádanky. Děti úkolujte – ať Vám se vším pomáhají – vařit, umývat nádobí, věšet a skládat prádlo, uklízet – přeberte hračky, najděte ztracené dílky, stavějte ze stavebnic, sestavujte puzzle, ale hlavně

**VYUŽIJTE ČAS, KTERÝ MŮŽETE (BYŤ NEPLÁNOVANĚ) PROŽÍT SE SVÝMI DĚTMI.**

Témata, která by nás provázela v měsíci dubnu:

- jaro – jarní květiny, počasí, jarní měsíce, stromy

- velikonoce

- domácí zvířata + mláďata + zvuky + užitek

- zvířata exotická + mláďata + zvuky

Tipy na smyslové hry:

Sluch: zavázat šátkem oči a poznávat zvuky doma (tekoucí voda, míchat lžící v hrníčku, otvírání lednice,   
 klepání masa, zavírání dveří…)

Chuť: zavázané oči – ochutnávka potravin (rohlík, chleba, piškot, různé druhy ovoce a zeleniny, čokoláda)

Hmat: zavázané oči nebo předměty schované pod šátkem – poznávat různé předměty z domácnosti

- vyhledávat předměty dle pokynu – najdi lžičku, najdi nůžky, …

- vyjmenuj, co je pod šátkem – hmatem rozpoznat tvar předmětu

Čich: zavázané oči a rozpoznávat aromatické potraviny – jablko, citron, ocet, kečup, hořčice…

Zrak: - hra „Co se tady změnilo“ – dítě odejde z místnosti, rodič změní, přemístí věc v místnosti (vyměnit   
 květináče, přemístit polštář, posunout vázu,...

- hra „Logická řada“ – vyskládat na stůl různé předměty (lžička, 2 kostky, hrnek) a dítě musí

pokračovat ve stejném střídání předmětů

Jazykové hry: - hra „Vlaštovička“ – „...... (v kuchyni, u nás doma na židličce, v pokojíčku na stolečku –   
 různá prostředí – nádraží, na dvorečku, na plotečku) vlaštovička seděla, povězte mi milé   
 děti, co tam všechno viděla“ – vyjmenovat věci, které patří do daného prostředí, co   
 z toho místa můžeme vidět – viz závorka.

- hra „Letadlo“ – říkáme: „Letadlo k nám přiletí, veze dárky pro děti. Copak pro nás asi má?

Všechno na **M** začíná.“ – využít další písmena a hledat slova, která daným písmenem

začínají.

Paměťová hra: „Batoh“ – imaginárně určíme prostředí, např. jedu k moři.

1. hráč - „Jedu k moři a do batohu si dám plavky“

2. hráč – zopakuje: „Jedu k moři a do batohu si dám plavky a krém“

3. hráč – zopakuje: „Jedu k moři a do batohu si dám plavky, krém a brýle“

- každý hráč zopakuje hráče předchozího a přidá 1 další věc (1 slovo)

- lze hrát i ve dvojici, hráči se střídají

Pohybová hra: „Moje tělo – tvoje tělo“ – říkanka: „Moje tělo, tvoje tělo, není, co by neumělo. Moje

tělo umí (tleskat, 10 dřepů, 5 poskoků,...)

Tipy na výuková videa (youtube.com):

1. Domácí školka – cvičení, čtené pohádky, tematické povídání, ...

2. Máme doma předškoláka

Tipy na odkazy - tvoření, pracovní listy, aktivity, básně, písně:

1. cz.pinterest.com

2. uceni-v-pohode.cz

3. [individualne.cz](https://individualne.cz/)

PŘEJEME VÁM HODNĚ ZÁBAVNÝCH CHVIL, BUĎTE VESELÍ A OPTIMISTIČTÍ   
A BUDEME SE TĚŠIT, ŽE SE BRZY VE ŠKOLCE SETKÁME ☺

Vaše paní učitelky

Pokud Vám zůstane chvilka času, budeme rádi, když nám napíšete, co Vás pobavilo, co se Vám podařilo, třeba i rozesmálo...

Těšíme se na Vaše reakce na [info@msstistko.cz](mailto:info@msstistko.cz)